



# 29 HORAS

NO DIA A DIA DE SÃO PAULO NO DIA A DIA DE SÃO PAULO

E SÃO P

**31**  
DIAS TEM MARCO. E A AGENDA 29HORAS TEM **136** PROGRAMAS PARA TODAS AS HORAS DE TODOS OS DIAS DO MES

## DENISE FRAGA

PARA ESQUECER AMÉLIA

EIS A MULHER DE VERDADE: PROFISSIONAL ATUANTE, MAE PRESENTE, COMPANHEIRA-PARCEIRA - SEM PERDER A TERNURA JAMAIS

## ESCAPADAS

LONGE PODE SER UM LUGAR AQUI AO LADO DEPOIS DO CARNAVAL, EXPERIMENTE O TURISMO BATE-VOLTA. AS OPCOES SAO INCRIVEIS, E OS PREÇOS TAMBEM

## TOM ZÉ

E O TRIUNFO DO "JORNALISMO CANTADO" DE COMO SÃO PAULO REJEITOU E FINALMENTE ACOLHEU O "ESTRANGEIRO" QUE VEIO A SER SEU MAIS FIEL E ELABORADO CRONISTA

29 HORAS A VIVER LUGAR A VIVER - DOCUMENTÁRIO GUSTAVO LANTIERI/AGÊNCIA DE COMUNICAÇÃO

# ESCAPADAS

OPÇÕES DE **HOTÉIS** E RESORTS BACANAS PRÓXIMOS DE **SÃO PAULO** – PARA UM **FIM DE SEMANA** RECHEADO DE **NATUREZA**, LAZER E ALTA **GASTRONOMIA** POR **CHANTAL BRISSAC**

Depois do Carnaval, começa uma ótima época para quem quer fazer péquenas viagens nos fins de semana – ou até maiores – por bons preços. É a baixa temporada, que vai até o início de julho e derruba os valores das diárias em até 50%. Essas escapadas são essenciais para o paulistano que pretende relaxar, contemplar outros cenários, se divertir – e voltar para Sampa reenergizado. Selecionamos alguns lugares próximos, na praia, no campo e na montanha, que podem ser visitados em um rápido bate-e-volta, de sexta a domingo. Escolha o que mais tem a ver com seu estilo e boa viagem.

## ENTRE A FLORESTA E O MAR

Um lugar lindo e inexplorado, onde você é tratado com o mais exclusivo dos serviços. Assim é a **Pousada Picinguaba**, que fica na Área de Proteção Ambiental da Mata Atlântica, entre Rio e São Paulo, a três horas e meia da capital paulista. Com praias selvagens e natureza preservada no seu entorno, ela oferece apenas dez suítes, o que a torna um refúgio pequeno e sedutor, procurado especialmente por casais e viajantes europeus. O time de 25 pessoas que atende os hóspedes é simpático e quase todo formado por locais. A Pousada é socialmente responsável e desenvolve vários programas com a comunidade por meio de sua ONG, a APIS (Ação Picinguaba

Sustentável), além de usar no hotel práticas ecológicas como a compostagem e a racionalização de água.

Rústica, com um estilo que mistura toques da arquitetura colonial portuguesa com a arte primitiva e popular brasileira, a decoração e a arquitetura convidam ao descanso completo, em um clima zen. Não há televisão nos quartos, tampouco telefone ou acesso à internet. A ordem é se desligar e esquecer os problemas, enquanto se contempla a natureza de um dos quartos com vista para o mar. É por isso que a "programação" em Picinguaba não existe – o que importa é existir ali, apenas estar. No final de tarde, com a brisa do mar na

varanda, a profusão de plantas tropicais e o som dos pássaros, a sensação é de estar em um cenário de filme (de sonho).

No dia seguinte, para acordar desse idílio, não tenha pressa de saborear o café da manhã caseiro feito com ingredientes frescos e orgânicos, a maior parte deles proveniente da Fazenda Catuçaba, um segundo – e charmoso – hotel do mesmo grupo, instalado em um casarão de 1850, que acaba de ser inaugurado na região de São Luiz do Paraitinga. Durante a baixa temporada, as diárias (para duas pessoas) custam a partir de R\$ 610,00 com café da manhã.

Pousada Picinguaba – Tel. (12) 3836-9105.

[www.picinguaba.com](http://www.picinguaba.com)

